

## *Emotionelle Einzelbegleitung*

Wünschen Sie sich Unterstützung in ihren emotionellen Fragen? Sie könnten lauten „Ich habe keine Kraft mehr. Ich tue schon alles und es wird nicht besser.“ Oder „Wie soll ich mein erstes Kind lieben können und meinen Säugling auch?“

Mein Angebot richtet sich an Menschen, die Interesse daran haben, entlang ihrer eigenen Themen herz-, bindungs- und körperorientierte Werkzeuge kennenzulernen. Diese Tools können ihnen dabei helfen, Herausforderungen mit sich und anderen zu lösen.

Als *bindungs- und körperorientierte Psychotherapeutin* (BKPT) und *Emotionelle Erste Hilfe Therapeutin* (EEH) biete ich individuelle Unterstützung an, um Menschen durch herausfordernde Zeiten herznah zu begleiten in Gebieten wie

Aufarbeitung von Geburts-, Erlebnissen

Weinen,- Schlafbegleitung

Krisenintervention

Erschöpfungszustände,

Paar-, Konflikte

Angstzustände.

Informationen zu meinen Angeboten und meiner Person finden sie unter <https://sichverbinden.de> (siehe QR-Code).

Lange Jahre habe ich die Eltern-Kind-Gruppen *SpielRaum für selbstständiges Entdecken* nach Dr. E. Pikler geleitet und habe mich nun auf die Begleitung der Eltern spezialisiert. Ich freue mich auf eine Zusammenarbeit. Mit Herzensgrüßen

Ihre Bettina Eick

